



Grupa Otwarcia dla Młodzieży

Zapraszamy osoby w wieku od 18 do 26 roku życia w kryzysie psychologicznym, doświadczające długotrwale obniżonego nastroju.

Spotkania przeznaczone są dla osób, które:

- cierpią na zaburzenia nastroju (depresja, obniżony nastrój, myśli samobójcze)
- mają poczucie lęku lub wzmożonego napięcia
- doświadczają trudności w radzeniu sobie w relacjach interpersonalnych
- mierzą się z brakiem sensu życia i szukających celu

Dzięki pracy grupowej możliwe jest uzyskanie wsparcia, wymiana doświadczeń i praca nad indywidualnymi potrzebami w atmosferze akceptacji i bezpieczeństwa.

Czas trwania Grupy Otwarcia:

Od 2 do 19 lipca 2019r.

Spotkania prowadzone będą przez 3 tygodnie od wtorku do piątku w godzinach: 12.00-15.00.

Prowadzące:

Agnieszka Strugacz i Ewelina Durajczyk

Konsultacja indywidualna:

Udział w Grupie Otwarcia poprzedzony jest spotkaniem z osobami prowadzącymi w celu uzyskania dodatkowych informacji, określenia potrzeb i oczekiwań dotyczących spotkań Grupy.

Miejsce spotkań i zapisy:

Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK
ul. Belgijska 4, Warszawa-Mokotów
tel. 22 845 12 12, 667 833 400

Udział w Grupie Otwarcia jest bezpłatny. Obowiązuje limit miejsc.