



Moc jest w nas a nie w naszych przekonaniach

Przekonania to przeświadczenie o słuszności naszych założeń.
*Wpływają na nasz stosunek do samych siebie, do innych, do świata.
Kształtują nasze relacje z bliskimi, modelują naszą pozycję społeczną, często określają
nasz sukces zawodowy. Determinują nasze decyzje, wybory życiowe.*

Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK
przy ul. Belgijskiej 4 w Warszawie

zaprasza

na cykl spotkań warsztatowych poświęconych przekonaniom.

W trakcie warsztatów będziesz mieć okazję:

- dowiedzieć się, czym są przekonania i czym one różnią się od informacji
- określić, jakie są zyski i straty z wiary w przekonania
- zidentyfikować przekonania wspierające i ograniczające
- przeformułować przekonania dysfunkcyjne i blokujące

Planowane terminy spotkań:

9, 16, 23, 30 lipca 2019r. (wtorki w godz. 17.00 – 19.00)

– udział w grupie poprzedza konsultacja

Osoby prowadzące:

Agnieszka Strugacz i Ewelina Durajczyk

Miejsce:

Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa

Zapisy:

osobiście w Rejestracji Poradni czynnej w godz.8.00-16.00 pn-pt lub telefonicznie: 22 845 12 12,
667 833 400

Udział w warsztacie jest bezpłatny. Obowiązuje limit miejsc.