

PROCEDURA PRZECIWDZIAŁANIA ZAKAŻENIOM I ZAPOBIEGANIA ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ ZAKAŻENIA WIRUSEM SARS-CoV-2

I. Wprowadzenie:

1. **Wirus SARS-Cov-2**, zwany dalej **Koronawirusem** wywołuje chorobę o nazwie COVID-19.
2. **Źródło zakażenia:** chory człowiek.
3. **Drogi przenoszenia:**
 - bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia
 - pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.
4. **Objawy:** Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem.

II. Cel procedury: Zapobieganie zakażeniom

III. Dotyczy: Klientów i pracowników Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej.

IV. Działania prewencyjne:

1. Umieszczenie przy głównym wejściu, w każdej lokalizacji WOIK, dozownika z płynem do dezynfekcji rąk. Każda osoba wchodząca jest zobowiązana do zdezynfekowania rąk.
2. Regularna dezynfekcja klamek, uchwytów, poręczy w każdej lokalizacji WOIK.
3. Umieszczenie na tablicach ogłoszeń przydatnych informacji na temat Koronawirusa, jego objawach, sposobach na unikanie zakażenia oraz pomocnych telefonach kontaktowych.
4. Umieszczenie każdej łazienki na terenie WOIK instrukcja jak poprawnie myć ręce.
5. Codzienny pomiar temperatury ciała klientów korzystających z całodobowego schronienia w WOIK oraz pracowników WOIK.

V. Zalecane postępowanie:

1. Często myć ręce, gorącą wodą i mydłem przez co najmniej 15-30 sekund lub dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %):
 - szczególnie przed jedzeniem
 - po wydmuchaniu nosa, kaszlu lub kichaniu
2. Unikać bliskiego kontaktu z chorymi wykazującymi choroby układu oddechowego.
3. Zasłaniać nos i usta chusteczką higieniczną lub zgiętym łokciem podczas kichania lub kasłania.
4. Unikać dotykania nosa, oczu, lub ust nieumytymi rękami.

VI. Postępowanie klienta /z klientem potencjalnie narażonym na zakażenie Koronawirusem:

1. Każda osoba, która spełniała, co najmniej jedno z następujących kryteriów:
 - podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono przypadki Koronawirusa
 - miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie Koronawirusem
 - pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych nowym Koronawirusem i:

- a) zaobserwowano u niej objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem powinna bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się na stronie: <https://gis.gov.pl/mapa/>)
lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego (listę oddziałów zakaźnych można znaleźć na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/lista-szpitali>)
- b) nie zaobserwowano u niej wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni powinna kontrolować stan zdrowia, czyli codziennie mierzyć temperaturę ciała oraz zwrócić uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel). Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpią wyżej wymienione objawy, można zakończyć kontrolę. Jeżeli w ciągu 14 dni zaobserwowane zostaną wyżej wymienione objawy to: należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub chory powinien zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
2. Każda osoba, która miała kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem ma obowiązek bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną.