



## **Grupa wsparcia dla młodzieży w kryzysie psychologicznym**

Zapraszamy osoby w wieku od 18 do 26 roku życia w kryzysie psychologicznym, doświadczające długotrwałe obniżonego nastroju.

Praca grupowa umożliwi nawiązanie pozytywnych relacji i uzyskanie wsparcia od osób mających podobne doświadczenia.

### **Zapraszamy osoby:**

- **poszukujące sensu życia**
- **przeżywające lęki i napięcia**
- **doświadczających przemocy w relacjach i szukających pozytywnych kontaktów w grupie rówieśniczej**
- **cierpiące na zaburzenia nastroju (depresja, próby samobójcze)**

**Czas trwania:** Spotkania prowadzone będą w wtorki w godzinach od 17.00 do 19.30 w okresie od 17 września 2019r. do 28 stycznia 2020r.

**Prowadzący:** Grupa prowadzona będzie przez dwie psychoterapeutki: Agnieszkę Strugacz i Ewelinę Durajczyk

**Konsultacja indywidualna:** udział w grupie poprzedzony jest spotkaniem z osobami prowadzącymi w celu uzyskania informacji, określenia potrzeb i oczekiwań dotyczących spotkań grupy.

**Miejsce spotkań i zapisy:** Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Belgijska 4; 02-511 Warszawa

**tel. 22 845-12-12, 667 833 400**