



## Zaproszenie do udziału w Programie Pomocy Psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie

**Programu Pomocy Psychologicznej** przeznaczony jest dla osób, które mają trudność z kontrolowaniem swoich zachowań w przyływie trudnych emocji.

Celem Programu jest poszerzenie świadomości uczestników na temat ich potrzeb oraz poszukanie takich strategii na ich zaspokojenie, które nie powodują szkody i cierpienia bliskich osób. W trakcie Programu poruszane będą m.in. następujące tematy: emocje i uczucia, radzenie sobie ze złością w sytuacjach konfliktowych, komunikacja bez przemocy, asertywność, potrzeby własne i potrzeby innych osób, wychowywanie dzieci. Program trwa łącznie 60 godzin.

**Czas trwania:** Spotkania prowadzone będą w poniedziałki w godzinach od 17.00 do 19.30 w okresie od 2 września 2019r. do 27 stycznia 2020r.

**Prowadzący:** Grupa prowadzona będzie przez dwoje terapeutów: Ewelinę Durajczyk i Mariusza Moderskiego

**Konsultacja indywidualna:** udział w grupie poprzedzony jest spotkaniem z osobami prowadzącymi w celu uzyskania informacji, określenia potrzeb i oczekiwań dotyczących spotkań grupy.

**Miejsce spotkań i zapisy:** Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK  
ul. Belgijska 4; 02-511 Warszawa

**tel. 22 845-12-12, 667 833 400**