



Warsztat weekendowy dla par /małżeństw

Zapraszamy na warsztat pary (małżonków, partnerów, osoby planujące wspólną przyszłość) . Warsztat może być okazją do poznania lepiej partnera, nawiązania bliższej więzi, spędzenia wspólnie czasu.

Warsztat pomoże Ci:

- poszerzyć świadomość dotyczącą swoich potrzeb i oczekiwań w związku;
- zrozumieć wpływ przekonań i przekazów rodzinnych na wyobrażenia dotyczące małżeństwa i ról w związku;
- nabyć wiedzę dotyczącą etapów rozwoju związku, kryzysów, punktów zwrotnych w małżeństwie;
- wzmocnić umiejętności komunikacyjne w związku;
- da Ci możliwość poznania innych par i czerpania wiedzy z ich doświadczeń.

Planowane terminy spotkań: 12 (sobota) i 13 (niedziela) październik 2019 w godz. 10.00 – 16.00

Prowadzący: Grupa prowadzona przez dwie psychoterapeutki: Agnieszkę Strugacz i Ewelinę Durajczyk

Konsultacja indywidualna: udział w grupie poprzedzony jest spotkaniem z osobami prowadzącymi w celu uzyskania informacji, określenia potrzeb i oczekiwań dotyczących spotkań grupy.

Miejsce spotkań i zapisy: Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK
ul. Belgijska 4; 02-511 Warszawa tel. 22 845-12-12, 667 833 400