



Z poczwarki w motyla- kryzys dorastania

Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców nastolatków w wieku 12-18 lat, którzy chcą zdobyć wiedzę potrzebną do zrozumienia specyfiki okresu adolescencji oraz konkretne umiejętności radzenia sobie z trudnościami jakie mogą się w czasie dorastania pojawić.

Zajęcia będą dla Ciebie okazją do:

- lepszego zrozumienia okresu dojrzewania i zmian zachodzących w Twoim dziecku
- poznania treści zadań rozwojowych okresu adolescencji oraz postaw rodzicielskich wspierających ich prawidłową realizację
- refleksji nad swoją rolą oraz wpływem najbliższego otoczenia na kształtowanie się młodego człowieka
- nabycia umiejętności właściwego rozpoznawania i reagowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa Twojego dziecka
- budującej wymiany doświadczeń z innymi rodzicami nastolatków

Ponadto:

- zapoznasz się ze sposobami działania w sytuacji pojawienia się niewłaściwych i trudnych zachowań Twojego dziecka

Na cykl zajęć „**Z poczwarki w motyla-kryzys dorastania**” składać się będą następujące zajęcia:

- Zadania rozwojowe w okresie dorastania- jak rodzic może wspierać dziecko w ich realizacji
- Środki psychoaktywne ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy
- Konflikty i przemoc rówieśnicza- kiedy i w jaki sposób rodzic powinien reagować
- Seksualność- w jaki sposób rozmawiać z dzieckiem o życiu intymnym i relacjach międzyludzkich
- Depresja młodzieńcza i zachowania autodestrukcyjne – jak rozpoznać symptomy choroby i jak wspierać dziecko w powrocie do zdrowia
- Skrzynka z narzędziami- elementy przyjaznych interwencji behawioralnych wobec niewłaściwych zachowań dzieci i młodzieży .

Adresaci: Rodzice dzieci w wieku 12-18 lat

Metoda pracy: mini-wykłady, ćwiczenia, dyskusja

Czas trwania: 6 spotkań 2- godzinnych

Termin: październik-grudzień 2019r. (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca)

Miejsce spotkań:

Punkt Interwencyjny Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej
Pl. Dąbrowskiego 7, Warszawa-Śródmieście (w pobliżu stacji metra „Świętokrzyska”)

Zapisy:

Możesz zgłosić chęć udziału osobiście, telefonicznie lub mailowo. Rozpoczęcie cyklu zajęć psychoedukacyjnych poprzedza rozmowa.

Zapisy prowadzimy do 30.09.2019r.

tel. 22 837 55 59, tel. kom.535 430 902

e-mail: punkt.interwencyjny@woik.waw.pl

Prowadząca: Aneta Krasicka-Narojczyk – Starszy specjalista pracy z rodziną

ukończyła Studium Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej Rodzinie i Dziecku w IPSIR UW oraz szkolenie podyplomowe z zakresu Poradnictwa Psychologicznego i Interwencji Kryzysowej APS. Od wielu lat wspiera osoby w kryzysie, w tym rodziców doświadczających trudności wychowawczych.