

Szczerza rozmowa nt. samobójstwa jest sposobem na zmniejszenie napiętnowania, które powstrzymuje wiele osób od szukania pomocy lub rozmowy o swoich uczuciach. Zwyczajne zapytanie drugiej osoby z jakim problemem zmagają się i wysłuchanie jej może przynieść pozytywną zmianę.

Pomoc jest możliwa!

Punkt Interwencyjny Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej zaprasza na warsztat psychoedukacyjny pt.

„Uratuj życie. Jak pomóc osobie, która zamierza popełnić samobójstwo?”

16 LISTOPADA 2019 R. (SOBOTA)

godz. 10.00-16.00

Miejsce: Punkt Interwencyjny WOIK
przy Placu Dąbrowskiego 7 (Warszawa-Śródmieście)

Zapisy na konsultację w sprawie warsztatu:

tel. 22 837 55 59 lub 535 430 902 (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.00).

Warsztat poprowadzi: Joanna Sielska - certyfikowany interwent kryzysowy, psycholog, psychoterapeuta

Udział w warsztacie jest nieodpłatny. Obowiązuje limit miejsc.

